

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
№ 28 "ПЧЁЛКА"»**

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол № 04 от 03.03.2021 года

**СОГЛАСОВАНО**

С Советом родителей  
протокол № 04 от 02.03.2021 года

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 28 "Пчёлка"»  
Приказ № 14 - ОД от 03.03.2021 года  
М.Ю.Девярых

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"»**

---

(далее – Положение)

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 28 "Пчёлка"» (далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. С целью ознакомления участников образовательных отношений с настоящим Положением Образовательная организация размещает его на информационном стенде в учреждении и (или) на официальном сайте МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://d05148.edu35.ru>

## **2. Режим работы Образовательной организации**

2.1. Режим работы Образовательной организации: 5-ти дневная рабочая неделя с 12-ти часовым пребыванием.

2.2. Часы работы Образовательной организации: с 07.00 час. до 19.00 час.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в режиме 12 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Образовательной организации.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до двух лет;
- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до двух лет;
- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 09.00 час. и заканчиваются не позже 17.00 час.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"», является локальным нормативным актом Образовательной организации, принимается Педагогическим советом, согласуется с Советом родителей и утверждается приказом заведующего Образовательной организацией.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный локальный акт, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"» принимается на неопределенный срок.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение об организации и осуществлении образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"»

согласовано с профсоюзным комитетом МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"»

Протокол № 02 от «01» марта 2021 года

Председатель профкома - М.С.Вяткина