

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
№ 28 "ПЧЁЛКА"»**

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол № 06 от 03.06.2021 года

СОГЛАСОВАНО  
С Советом родителей  
протокол № 06 от 02.06.2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 28 "Пчёлка"»  
Приказ № 29 - ОД от 03.06.2021 года  
М.Ю.Девярых

**Положение  
о режиме занятий обучающихся по реализации дополнительных  
общеобразовательных общеразвивающих программ различной  
направленности в  
МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"»**

---

(далее – Положение)

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 28 "Пчёлка"» (далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 09.11.2018 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с изменениями на 30.09.2020 года, уставом Образовательной организации.

1.2. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в Образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, с учетом расписания образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки по дополнительным общеобразовательным программам в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

1.4. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

1.5.С целью ознакомления участников образовательных отношений с настоящим Положением Образовательная организация размещает его на информационном стенде в учреждении и (или) на официальном сайте МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://d05148.edu35/.ru>

## **2. Задачи режима занятий**

2.1. Основными задачами режима занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности в Образовательной организации;
- обеспечение требований к максимальной нагрузке обучающихся в организованных формах обучения, включая занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

## **3. Режим занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности**

3.1. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в режиме 12 часов в день. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Образовательной организации.

3.2. Требования к организации образовательного процесса.

3.2.1. Организация образовательного процесса определяется учебной нагрузкой (максимально допустимым количеством учебных занятий в первой и второй половине дня).

3.2.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

3.2.3. Учебный план, календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается руководителем Образовательной организации.

3.2.4. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу и утверждается руководителем Образовательной организации.

3.2.5. Продолжительность одного образовательного занятия по дополнительной общеобразовательной программе составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до двух лет;
- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2.6. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (кружки, студии, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.2.7. Количество занятий по одной дополнительной образовательной услуге в неделю не должно превышать двух.

3.2.8. Участие обучающегося более чем в двух и более объединениях нецелесообразно.

3.2.9. Занятия в кружках проводятся по группам, подгруппам, индивидуально по дополнительным общеразвивающим программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной).

3.3. При организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях по реализации образовательной программы дошкольного образования и дополнительных общеобразовательных программ в день составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности в МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"», является локальным нормативным актом Образовательной организации, принимается Педагогическим советом, согласуется с Советом родителей и утверждается приказом заведующего Образовательной организацией.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный локальный акт, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности в МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"» принимается на неопределенный срок.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение о режиме занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности в МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"» согласовано с профсоюзным комитетом МБДОУ «Детский сад № 28 "Пчёлка"»

Протокол № 04 от «03» июня 2021 года

Председатель профкома - М.С.Вяткина